

Juli 2026

Hauptinhalt des Angebots ist die Bewegung und die Kreativität bei den Kindern und Jugendlichen zu fördern und zu unterstützen und mit Zuversicht in die Zukunft zu schauen, gerade in diesen politisch schwierigen Zeiten. Kinder spielerisch in Bewegung bringen und die Neugier wecken - in Bewegung bleiben und sich über den Sport weiter integrieren. Struktur lernen und erreichbare Ziele setzen. Weiter kann dieses Angebot unterstützen und bietet vielleicht die Basis für einen später folgenden Einstieg in eine spezielle Sportart, z.B. Triathlon, Fußball, Tischtennis, Judo, Ballett, Turnen.... Mach ' mit- ruf' an 0173 7179965 komme mit, sportliche Grüße Kerstin & Team

Schwimmen, Radfahren und Laufen – das ganze Jahr hindurch → Triathlon



Einkaufen für den Wok+Übernachtung



Gemüse für den Wok vorbereiten

Gemeinsam Schwimmen lernen, gemeinsam spielen, Rad reparieren, kochen, lesen, grillen und Spaß haben!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2 Kids in Bewegung + Fahrradwerkstatt Sicherheitscheck Helm, Fahrrad mitbringen!	3	4 	5 Picknick mit Grillen im Schloss 11 bis 15 Uhr Historische Gesellschaft in Kooperation mit Kerstin & Team Integration durch Sport
6 Kids in Bewegung + Schwimmen	7	8	9 Kids in Bewegung + Fahrradwerkstatt	10	11 Wo Fotos sind ist kein Angebot!	12
13 	14	15 Wo Fotos sind ist kein Angebot!	16 	17	18 Lindenmarkt	19 
20 Kids in Bewegung + Schwimmen	21	22	23 Kids in Bewegung + Fahrradwerkstatt	24	25 2. Malteser TRIATHLON 2026 08:30 – 16:30 Uhr Sportbad+Sportplatz	26
27 Kids in Bewegung + Schwimmen	28	29	30 Kids in Bewegung + Fahrradwerkstatt	31 		

Angebote finden ab 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr statt und das Schwimmen im Schwimmbad in Heiterseheim um 18 Uhr!

Treffpunkt um 17Uhr im Schloss in Heiterseheim - Änderungen vorbehalten! Donnerstags Fahrradwerkstatt 17-19 Uhr!

Schwimmen, Radfahren und Laufen – das ganze Jahr hindurch! Triathlon

Ziele motivieren und helfen uns auch in schwierigen Phasen des Lebens zu meistern – mach' mit, wir freuen uns auf Dich, Deine Familie + Deine Freunde
Bis bald, Kerstin & Team