

März 2026

*Schwimmen im Schwimmbad, Radfahren und Laufen – das ganze Jahr hindurch! **Triathlon***






Dein Plan! Mach´ mit...

Mit Disziplin und Durchhaltevermögen kommt man an sein Ziel. Übergänge sorgsam und professionell gestalten und begleiten, so dass die Motivation und die Freude am Sport erhalten bleiben. Die Kinder spielerisch in Bewegung bringen und die Neugier wecken – Impuls geben, in Bewegung bleiben und sich über den Sport weiter integrieren. Mach´ mit und komme mit! **Sportliche Grüße, Kerstin & Team**

Integration durch Sport mit Kerstin & Team



stärkt Kinder gemeinsam Sport, Kochen und Essen... Freiraum, Teamgeist und Vertrauen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
						1		
2	Kids in Bewegung +Schwimmen lernen 18 – 19Uhr	3	4	5	6	7	8	
9	Kids in Bewegung +Schwimmen lernen 18 – 19Uhr	10	11	Kids in Bewegung mit Yoga +Workshop → Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag	12	13	14	15
16	Kids in Bewegung +Schwimmen lernen 18 – 19Uhr	17	18	Fahrrad- Checks + gemeinsame Reparatur_ mit Verkehrsregeln + Fahrradsicherheitstraining	19	20	21	22
23	Kids in Bewegung +Schwimmen lernen 18 – 19Uhr	24	25	Kids in Bewegung + spielerisch Deutsch lernen + Boccia	26	27	28	29
30	Kids in Bewegung +Schwimmen lernen 18 – 19Uhr	31						

Ziele motivieren und helfen uns auch in schwierigen Phasen das Leben zu meistern (Kerstin Binnwerk) Angebote ab 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr Treffpunkt immer hinten beim Garten im Schlosshof bei der ehem. Kirche im Schlosshof! Busabfahrt zum Schwimmen nach Bad Krozingen oder Neuenburg pünktlich um 17:45 Uhr Änderungen vorbehalten!