

April

2025

Integration durch Sport mit Kerstin & Team

Guten Start in den Frühling

Nimm jede Stunde als Geschenk und fülle sie mit Deiner Energie, Deiner Fantasie, Deiner Kraft, Deiner Vielfalt und vor allem mit Deiner Liebe und erhalte Dir Deine Motivation zum Sport. Wir freuen uns auf Dich – Mach 'mit, komme zum gemeinsamen Sport & Spaß und mit vielen „Wissensecken“.

Sportliche Grüße, Kerstin & Atef & Mahdih & Hossein



T-Shirt-Aktion vom Badischen Sportbund Freiburg
Dankeschön

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1 Kids in Bewegung Nachbereitung vom gemeinsamen Frühlingsfest	2	3 Kids in Bewegung + Workshop →Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag +Yoga	4	5 Lindenmarkt in Heitersheim Herzlich Willkommen	6
7	8 Kids in Bewegung schwimmen in Bad Krozingen	9	10 Kids in Bewegung + Workshop →Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag +Yoga	11	12	13
14	15 Kids in Bewegung Sicherheitstraining mit dem Fahrrad und Verkehrsregeln	16	17 Kids in Bewegung + Workshop →Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag" +Yoga	18	19	20
21	22 Kids in Bewegung schwimmen in Bad Krozingen	23	24 Kids in Bewegung + Workshop →Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag +Yoga	25	26	27
28	29 Kids in Bewegung schwimmen in Bad Krozingen	30				

Angebote finden ab 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr statt und das Schwimmen im Schwimmbad um 18 Uhr!

Treffpunkt 17Uhr im Innenhof im Schloss in Heitersheim und mit dem TV-Bus zum Schwimmbad

Änderungen vorbehalten! Ziele motivieren und helfen uns auch in schwierigen Phasen das Lebens zu meistern – mach' mit, wir freuen uns auf Dich und Deine Familie Kerstin & Team

Schwimmen, Radfahren und Laufen – das ganze Jahr hindurch! Triathlon

