

# Februar

2025




Integration durch Sport mit Kerstin & Team

## Gemeinsam mehr bewegen

Kinder spielerisch in Bewegung bringen und die Neugier wecken – Impuls geben, in Bewegung bleiben und sich über den Sport weiter integrieren. Dieses Angebot kann die motorischen Bewegungen der Kinder unterstützen und bietet vielleicht die Basis für einen späteren Einstieg in eine spezielle Sportart, z.B. Triathlon, Cheerleader, Fußball... Hauptinhalt des Angebots ist die Bewegung und die Wertevermittlung bei den Kindern. **Mach mit- 0173 7179965 Kerstin & Mahdiah & Atefeh & Hossein**



Workshop Wertschätzung... und Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3 	4 Kids in Bewegung schwimmen	5	6 Kids in Bewegung mit Workshop „Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag“ +Yoga	7 	8	9
10 <b>Rad-Checks im Schloss, bei der ehemaligen Kirche</b>	11 Kids in Bewegung schwimmen	12	13 Kids in Bewegung mit Workshop „Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag“ +Yoga	14 <b>Zusatzreinheit Hausordnung + Reinigen. alle!</b>	15	16
17 <b>Sicherheitstraining mit dem Fahrrad und Verkehrsregeln</b>	18 Kids in Bewegung schwimmen	19	20 	21	22	23
24 <b>Kids in Bewegung +Radfahren</b>	25 Kids in Bewegung schwimmen	26	27 Kids in Bewegung mit Workshop „Achtsamkeit, Wertschätzung und Respekt im Alltag“ +Yoga	28 		

**Angebote finden ab 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr in Heitersheim im Schloss/ehemalige Kirche, statt und das Schwimmen im Schwimmbad um 18 Uhr! Treffpunkt 17Uhr und mit dem TV-Bus zum Schwimmbad Änderungen**

**vorbehalten!** Wo Fotos sind ist kein Angebot. **Schwimmen, Radfahren und Laufen** -> das ganze Jahr hindurch! **Triathlon**



**komme mit, wir freuen uns auf Dich, Kerstin & Team**



**Gemeinsames Kehren und Aufräumen gehört auch dazu**



**Erforsche Dein Herz\_ Besuch im Krankenhaus\_ Arbeitsplatz von Kerstin**



**Workshop**

**Wertschätzung, Respekt und Achtsamkeit\_**



**Ausflug nach zum Castellberg**



**Filmon zu Besuch**



**Tierische Überraschung**



**Koordination und Schnelligkeit**





**Gemeinsames Trainingslager in der Turnhalle im Schloss**

