

Chronik der Triathlon-Abteilung des TV Heitersheim e.V.



Triathlon ist eine noch junge Sportart, die sich aus den Ausdauersportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen zusammensetzt. Vor noch nicht einmal 50 Jahren wird der erste Wettkampf 1974 in San Diego in den USA gestartet. Damals über die Distanz von 1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen, was der heutigen Kurz- oder olympischen Distanz entspricht.

Bei der Diskussion, welche Sportart die beste Ausdauersportart ist, Laufen, Radfahren oder Schwimmen, entsteht aus einer Laune heraus dann durch den US-Marineoffizier John Collins der erste Ironman auf Hawaii, der am 18. Februar 1978 auf der Insel Oahu stattfindet. Von den 15 Teilnehmern erreichen zwölf das Ziel. Der erste Sieger heißt Gordon Haller, der eine Zeit von 11:46 Stunden benötigt.

Zum Vergleich: Die Bestzeit der Männer beim Ironman auf Hawaii beträgt zurzeit (2020) 7:51 Stunden, aufgestellt von Jan Frodeno im Jahr 2019. Die Bestzeit der Frauen hält die Schweizerin Daniela Ryf mit 8:26 Stunden. Die aktuelle Weltbestzeit auf der Langdistanz hält ebenfalls Jan Frodeno, aufgestellt beim Challenge in Roth 2016 mit einer Zeit von 7:35 Stunden. Bei den Frauen hält die aktuelle Weltbestzeit mit 8:18 Std. die Engländerin Chrissie Wellington (Challenge Roth im Jahr 2011).

In Deutschland findet der erste Triathlon-Wettkampf in Essen am Baldeneysee am 26. April 1982 über die Distanzen von 1 km Schwimmen, 70 km Radfahren und 10 km Laufen statt. Bereits im August 1983 wird in unserer Region der Schluchsee-Triathlon über die Distanzen von 2 km Schwimmen, 100 km Radfahren und 18 km Laufen (1 Runde um den Schluchsee) gestartet.

Im weiteren Verlauf legt die Internationale Triathlon-Union (ITU) die Wettkampfstrecken verbindlich fest.

Art	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Jedermann- oder Volkstriathlon	bis 0,5 km	bis 20 km	bis 5 km
Sprint-Triathlon	0.5 – 0,7 km	20 (+/- 10%) km	5 (+/- 10%) km
Kurz-Triathlon (Olymp. Distanz)	1 - 1.5 km	40 km	10 km
Mittel-Triathlon	2 – 2,5 km	80 (+/- 5%) km	20 (+/- 10%) km
Lang-/ Ultra-Triathlon (Ironman)	3,8 km	180 km	42.195 km (Marathon)

Am 9. Oktober 1997 wird auf Beschluss des Vorstandes des TV Heitersheim e.V. die Triathlon-Abteilung gegründet, der anfangs neun Triathleten angehören. Dazu gesellen sich im folgenden Jahr noch drei jugendliche Triathleten. Ausschlaggebend für die Gründung der Abteilung ist die Möglichkeit, ein professionelles Schwimmtraining als Verein auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten im Hallenbad in Neuenburg und im Sportbad Heitersheim durchzuführen. Während der Öffnungszeiten eines Bades für Freizeitschwimmer lässt sich ein Crawl-Schwimmen mit einem Dutzend Athleten weder durchführen noch planen.

Bezüglich der Hallennutzung ist die neue Abteilung für den Verein keine Belastung, denn zum Laufen und Radfahren steht uns die freie Natur offen. Unser auffälliges Radfahrtrikot in Orange und die Möglichkeit im Sommer bereits in aller Frühe schwimmen zu können, locken in den Folgejahren weitere Triathleten und begeisterte Schwimmer*innen in die Abteilung.

Die Triathleten nehmen an allen möglichen Wettkämpfen vom Jedermann-Triathlon bis zur Langdistanz (vor allem die Langdistanz beim Challenge in Roth) mit zum Teil grossem Erfolg teil.

Bereits im Jahr 2000 schliesst sich unserer Abteilung unsere Vorzeige-Triathletin Dr. Carmen Grosse an. Sie stammt aus den neuen Bundesländern und hat dort eine intensive Ausbildung als Leistungsschwimmerin erfahren. Sie wird 2017 bei ihrer dritten Teilnahme am Hawaii-Ironman in ihrer Altersklasse W55 den ersten Platz belegen und darf sich „Ironwoman Championship of Hawaii“, also „**Weltmeisterin**“ nennen.

Ein Kinderferienprogramm 2013 in Ballrechten-Dottingen mit dem Ziel, Kindern die Sportart Triathlon näher zu bringen, begeistert die Kinder so sehr, dass zehn Kinder gleich anschliessend beim Kaiserstuhl-Triathlon in Ihringen teilnehmen und sogar mehrere Podestplätze belegen. Das veranlasst die Verantwortlichen um Manuel Mader, ebenfalls Triathlet, die Triathlon-Abteilung (ausschliesslich für Kinder) beim dort ansässigen Fußballverein SV Ballrechten-Dottingen zu gründen. Er selbst legt erfolgreich die C-Trainer-Ausbildung des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes (BWTV) ab und widmet sich speziell der Nachwuchsarbeit. Die „TriKids“ veranstalten bereits im nächsten Jahr einen eigenen Duathlon-Wettkampf (Laufen-Radfahren-Laufen) und so werden noch mehr Kinder für diesen Sport begeistert. Mit der Zunahme der Kinder steigt auch die Zahl der Trainer und Betreuer. Unter anderem kann mit Martin Reiner ein zweiter Lizenz-Trainer (B-Lizenz Kraft/Fitness im DOSB) hinzugewonnen werden. Ende 2019 sind bei den „TriKids“ bereits 30 Kinder gemeldet, viele davon aus Heitersheim.

Mit dem Wechsel der Triathlon-Kinderabteilung vom SV Ballrechten-Dottingen im Januar 2020 nach Heitersheim verlagern sich die Aktivitäten von den „Age-Groupers“ zu den „TriKids“. Während die „TriKids“ und ihre Trainer auf gefestigte und für den Triathlon notwendige Struktur und Infrastruktur zugreifen können, trainieren die älteren Triathleten weiterhin individuell nach ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten. Auf diese Weise ist der Fortbestand unserer Abteilung auf jeden Fall gesichert.

Wünschen wir den Kindern, dass sie an diesem Sport so viel Freude haben wie wir es all die Jahre hatten und sicher noch haben werden.